

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ «Ужурская СОШ №3»

В.В. Коков

приказ от 27.10.2021 №01-10-161

**Положение об ограничениях использования мобильных устройств связи
во время образовательного процесса обучающимися
в МБОУ «Ужурская средняя общеобразовательная школа №3»**

1. Общие положения

Целью настоящего положения является определение порядка использования устройств мобильной связи в МБОУ «Ужурская средняя общеобразовательная школа №3», реализующей образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования с целью профилактики нарушений здоровья обучающихся, повышения эффективности образовательного процесса.

К мобильным устройствам связи относятся мобильные телефоны, смартфоны, коммуникаторы (КПК), портативные радиостанции, фотоаппараты, планшеты, фитнес-трекеры, смарт-браслеты, музыкальные плееры, электронные книги.

**2. Регламентация требований к режиму использования устройств
мобильной связи**

Ранний возраст начала использования устройств мобильной связи и длительное накопленное время их использования являются факторами, ведущими к нарушениям психики, что проявляется у ребенка гиперактивностью, повышенной раздражительностью, снижением долговременной памяти и умственной работоспособности, нарушением коммуникативных способностей, расстройством сна.

Чрезмерная эмоциональная и психическая стимуляция от использования электронных средств массовой информации вызывает у детей состояние психологической и физиологической гипервозбудженности перед сном.

У детей, чрезмерно использующих мобильные телефоны могут проявляться негативные реакции в виде ослабления смысловой памяти, снижения внимания, скорости аудиомоторной реакции, нарушений фонематического восприятия и др.

Наблюдается отрицательная зависимость времени пользования смартфоном и успеваемостью у обучающихся: чем больше времени ежедневно ребенок тратит на смартфон, тем хуже справляется с учебными тестами. Таким образом, интенсивное использование телефона даже для решения учебных задач может отрицательно сказываться на учебной деятельности. Объяснение полученной зависимости связывается с феноменом многозадачности. Многофункциональность телефона, наличие множества приложений неизбежно создают ситуацию многозадачности, требующую постоянных переключений с одного вида активности на другой, в том числе в процессе обучения. Это ведёт к ухудшению усвоения материала и снижению успеваемости.

3. Рекомендации по упорядочению использования устройств мобильной связи

В целях минимизации вредного воздействия на детей устройств мобильной связи рекомендуется:

1) Директор школы, заместители директора ограничивают использования мобильных устройств связи в МБОУ «Ужурская средняя общеобразовательная школа №3» обучающимися, за исключением детей, нуждающихся в пользовании такими устройствами по состоянию здоровья (мониторинг сахара крови при сахарном диабете 1 типа и др.); а также педагогическим работникам и родителям в целях снижения рисков нанесения вреда здоровью и развитию детей в связи с использованием устройств мобильной связи.

2) Заместители директора и классные руководители проводят регулярные информационно-просветительские и разъяснительные работы с педагогическими работниками, родителями (законными представителями) и обучающимися:

- о рисках здоровью от воздействия электромагнитного излучения, генерируемого устройствами мобильной связи, о возможных негативных последствиях и эффективности учебного процесса при неупорядоченном использовании устройств мобильной связи в образовательном процессе;

- по разъяснению порядка упорядочения использования устройств мобильной связи.

3) Психолого-педагогическая комиссия обеспечивает сопровождение образовательного процесса, связанного с ограничением использования устройств мобильной связи;

4) Учителя-предметники обеспечивают для всех участников образовательного процесса целесообразность перевода устройств мобильной связи в режим «без звука» при входе учебные кабинеты (в том числе с

исключением использования режима вибрации из-за возникновения фантомных вибраций);

5) Классные руководители информируют родителей и обучающихся об их ответственности за сохранность личных устройств мобильной связи в МБОУ «Ужурская средняя общеобразовательная школа №3».

6) Ответственные за кабинет определяют места хранения устройств мобильной связи обучающихся во время образовательного процесса.

7) Классные руководители обеспечивают согласование с родителями вопросов коммуникации родителей с обучающимися в случае возникновения необходимости, внештатной ситуации.

8) Время перемен используется для общения, активного отдыха обучающихся между уроками (занятиями), при необходимости – использование на переменах устройств мобильной связи по прямому назначению (для звонка, смс-сообщения).