

**Конкурс профилактических проектов «Шаг навстречу»
ПАСПОРТ ПРОЕКТА**

НАЗВАНИЕ ПРОЕКТА	«Первым быть просто!»
Номинация	Слова не расходятся с делом
<p>КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА (АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА)</p>	<p>Совместно с представителями школьного самоуправления и участниками психолого- педагогического класса хотим организовать и провести летний форум для учащихся 5-7 классов. Каждый день форума будут посвящен одному из направлений работы школьного самоуправления и движения Первых.</p> <p>Программа каждого дня будет в себя включать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. интерактивные занятия , направленные на знакомство с основными направлениями работы детского самоуправления в рамках движения Первых 2. психологические занятия на сплочение, развитие лидерских качеств и коммуникативных навыков 3. КТД, акции и спортивно - оздоровительные мероприятия, встречи с интересными людьми, экскурсии на предприятия редакцию, лесхоз и музей <p>Форум имеет общую программу, режим работы и программу занятий. Все участники проекта разделены на два отряда, которые должны будут придумать себе название и символику.</p> <p>В систему работы школы включен ежедневный и обязательный «Общий сбор» (информация о плане работы, подведение итогов дня).</p> <p>Представители ШС и психолого-педагогического класса привлечены для организации работы форума и являются её основной функциональной единицей. В конце работы форума пройдет большое мероприятие «Первым быть просто!», участниками которого станут, дети пришкольного лагеря и сами участники Форума. В рамках мероприятия пройдет спортивно-интеллектуальный квест «Дорога к успеху», где будут организованы локации всех направлений движения Первых и фотозона.</p>
<p>АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА</p>	<p>По результатам опроса мы выяснили, что из 108 опрошенных учащихся 5-7, 60% хотели бы принимать активное участие в жизни школы в рамках детских движений, однако проблемой их участия становится не знание где и как они могут проявить себя. Отвечая на вопрос «Хотели бы вы принять участие в форуме?» более 54% дали положительный ответ. Из предложенных видов мероприятий наибольшее количество набрали спортивные, культурно-развивающие, акции, экскурсии и совместная деятельность. Таким образом, реализация этого проекта, позволит нам не только организовать занятость детей в каникулярный</p>

	<p>период, но и средствами психологических, воспитательных и спортивных мероприятий поможет создать условия для формирования у учащихся коммуникативных навыков, развития лидерских качеств и понимания реализации своих возможностей в детских движениях и жизни школы.</p>		
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА	<p>Создание условий для личностного роста и реализации своих возможностей в рамках детских общественных движений через организацию летнего Форума Первых для детей 12-14 лет Ужурской СОШ №3</p>		
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА	<ol style="list-style-type: none"> 1) Подобрать команду добровольцев и провести PR-компанию 2) Подготовить занятия и разработать спортивные и воспитательные мероприятия 3) Согласовать участие в проекте лучших спортсменов района, выпускников школы, представителей движения Первых, волонтеров - медиков. 4) Создать условия, позволяющие обучающимся активно участвовать в организации и проведении форума 5) Вовлечь в работу учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН. 6) Провести итоговое мероприятие. 7) Подвести итоги и осветить их в СМИ 		
ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА	Подготовительный этап		
	Подобрать команду добровольцев	29.04-15.05	Калистратова И.Ю.
	Провести пиар-компанию для учащихся школы о проведении Форума в социальных сетях	29.05-15.05	Кокова И.А.
	Подготовка занятий и разработка спортивных и воспитательных мероприятий	01.05.-25.05	Калистратова И.Ю., Золотова Л.А.
	Разработка праздника	26.05.-30.05	Калистратова И.Ю. Роганова Е.И.
	Согласовать участие в проекте участников «Классных встреч»	23.05-27.05	Калистратова И.Ю.
	Основной этап		
1.Открытие школы Психологическая игра «Мы вместе»	3.06.2024	Ивашкина Н.А. Золотова Л.А. Волонтеры	

Классная встреча с Кондель А.В.		
Психологическое занятие Направление «Дерзай , познавай» Квест «В стране наук» Спортивные игры	4.06. 2024	Ивашкина Н.А. Золотова Л.А. Роганова Е.О. Волонтеры
Психологическое занятие Направление «Учись , познавай» Игра «По страницам произведений Пушкина»	5.07. 2024	Роганова Е.О.. Золотова Л.А. Волонтеры
Психологическое занятие Направление «Найди призвание» Экскурсия музей МВД	6.06. 2024	Ивашкина Н.А. Золотова Л.А. Волонтеры
Психологическое занятие Направление «Создавай и вдохновляй» Мастер – класс по театральному мастерству и ИЗО, караоке- батл	7.06. 2024	Золотова Л.А. Калистратова И.Ю. Волонтеры
Психологическое занятие Направление «Служи Отечеству» Классная встреча с участником СВО Ширшов А.Н. Экскурсия в музей Акция «День России»	10.06. 2024	Калистратова И.Ю. Золотова Л.А. Карапетьянц М.Г. Волонтеры
Психологическое занятие Направление «Благо твори» Классная встреча с Халетской Е.Н. Мастер –класс изготовление открыток на СВО Акция «Вам ветераны»	11.06. 2024	Халетская Е.Н. Золотова Л.А. Калистратова И.Ю. Волонтеры
Психологическое занятие Направление «Достигай и побеждай» Классная встреча Саакян П. Спортивные игры , соревнования.	13.06. 2024	Калистратова И.Ю. Золотова Л.А. Золотов Р.А. Волонтеры
Психологическое занятие Направление «Открывай страну» Игра «Путешествие по стране»	14.06. 2024	Калистратова И.Ю Золотова Л.А. Волонтеры

	Психологическое занятие Направление «Будь здоров» Сдача норм ГТО Акция «Будь здоров»	17.06.2024	Калистратова И.Ю Золотова Л.А. Волонтеры
	Психологическое занятие Направление «Расскажи о главном» Экскурсия в редакцию «Сибирский Хлебороб». Мастер класс «Номер в свет»	18.06.2024	Калистратова И.Ю Золотова Л.А. Волонтеры
	Психологическое занятие Направление «Умей дружить» Занятие «Конфликт на нет» Кинопросмотр «Чучело»	19.06.2024	Калистратова И.Ю Золотова Л.А. Волонтеры
	Психологическое занятие Направление «Береги планету» Квест «Береги природу» Экскурсия Лесхоз	20.06.2024	Калистратова И.Ю Золотова Л.А. Волонтеры
	Закрытие школы Акция «День памяти и скорби» Итоговое мероприятие «По дороге к успеху»	21.06. 2024	Калистратова И.Ю Роганова Е.О. Золотова Л.А. Золотов Р.А. Волонтеры
	Подготовка контента о проведении мероприятия в социальной сети в ВК и СМИ	22.06.-24.06	Калистратова И.Ю Волонтеры
СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА	01.05.2018-24.06.2024		
ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА Кто получит пользу от реализации вашего проекта? Указывайте конкретные социальные группы. Например: студенты СФУ 1-2 курса занимающиеся спортом.	<ul style="list-style-type: none"> - Представители школьного самоуправления, участники психолого-педагогического класса - Школьники г. Ужура (12-14лет) - родители 		
РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА	<ul style="list-style-type: none"> -Участниками Форума станут 25 человек, учащихся 5-7 классов; -Привлечено 9 волонтеров, учащихся 8-10 классов; -Проведено 24 мероприятия, направленных на развитие личностных, коммуникативных, лидерских качеств. -Проведено большое итоговое мероприятие в котором приняло участие более 96 человек среди которых дети, родители педагоги и жители города; -Подготовлены материалы о результатах реализации проекта. 		
ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА			

Какое Муниципальное образование Вы представляете	МБОУ « Ужурская СОШ№3»		
На какую территорию будет распространен Ваш проект?	МБОУ « Ужурская СОШ№3», микрорайон школы, школы города.		
РЕСУРСЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА			
Наименование расходных материалов и услуг	Цена за ед.	Количество	Общая стоимость
Фотобумага	460-00	1 шт.	460-00
Фломастеры	66-00	3 шт.	198-00
Ножницы	86-00	4шт	344-00
Клей	178-00	4шт	712-00
Георгиевская лента	320-00	10 м	320-00
Лента триколор	320-00	10 м	320-00
Краска для принтера	360-00	4шт	1440-00
Маркеры	189-00	1 набор	189-00
Бумага А4	390-00	1п	390-00
Цветная бумага А-4	600-00.	1 п.	600-00.
ИНЫЕ РЕСУРСЫ	<ul style="list-style-type: none"> -Представители школьного самоуправления и психолого-педагогического класса МБОУ СОШ№3 -Поддержка администрации школы. -Поддержка Муниципального куратора движения первых - Спортивный инвентарь, звуковое оборудование, мебель. 		
ИТОГО ЗАПРАШИВАЕМАЯ СУММА	4973-00рублей		
ИМЕЮЩИЕСЯ РЕСУРСЫ	<ul style="list-style-type: none"> -Звуковое оборудование (5тыс) -1 Ноутбук (45тыс) -Проектор + экраны (1 шт) (24тыс) -Принтеры (1 шт) (6тыс) -Фотоаппарат (25тыс) - оборудованные кабинеты 		
КОМАНДА ПРОЕКТА			
Кто является руководителем Вашей команды? полностью,	Ф.И.О.	Калистратова Ирина Юрьевна	
	Телефон	89233009490	
	Место работы/учебы	Ужурская МБОУ-СОШ№3	

**Проект
летней адаптационной школы для подростков**

«Будь здоров! Живи активно!»

Заявитель: Ужурская средняя школа №3

Руководитель проекта: Калистратова Ирина Юрьевна заместитель директора по ВР.

Проект будет реализован на базе Ужурской средней школы №3, расположенной по адресу ул. Советская 50.

Сроки выполнения: июнь 2022 года

Пояснительная записка

Проект реализуется в рамках школьной подпрограммы по здоровьесбережению «Здоровое поколение» (2014 -2017 г.г.) и подпрограммы по профилактике асоциального поведения «Окажи помощь» (2014-2017 г.г.).

Тема для проекта «Быть здоровым! Жить активно!» выбрана не случайно. Одной из приоритетных задач реформирования системы образования становится сегодня сбережение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора образовательных технологий, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье школьников. Здоровьесберегающие технологии прочно входят в учебно-воспитательный процесс. Особое место по формированию здорового образа жизни занимает систематическая воспитательная работа с классным коллективом.

Говоря о формировании здорового образа жизни подрастающего поколения вообще и о борьбе с вредными привычками в частности, нельзя оставить в стороне общеобразовательные учреждения. Ведь именно здесь, в течение многих лет, молодежь не только учится, обретает навыки общения с взрослыми и сверстниками, но и практически на всю жизнь вырабатывает отношение ко многим жизненным ценностям. Можно сказать, что школа является важнейшим этапом, на котором можно и нужно воспитывать правильное отношение к здоровому образу жизни.

Среди многочисленных проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, одной из наиболее серьезных становится проблема пагубных пристрастий (наркомании, алкоголизма и курения). Масштабы и темпы распространения никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости среди детей и подростков в стране таковы, что ставят под угрозу физическое и моральное здоровье молодежи и будущее значительной ее части.

С 2009 года, в МБОУ СШ №15 г. Арзамаса Нижегородской области было создано волонтерское объединение «Мы вместе».

Волонтерское объединение «Мы вместе» является добровольной организацией учащихся МБОУ СШ №15, организуемое в целях профилактики правонарушений среди несовершеннолетних, совершенствования нравственного воспитания, повышения правосознания детей и подростков. Изъявление желание бескорыстно (без извлечения прибыли) выполнять работу, предоставлять услуги, оказывать помощь и поддержку в организации и проведении образовательной, оздоровительной и воспитательной деятельности с детьми и подростками.

Членами волонтерского объединения МБОУ СШ №15 являются учащиеся в возрасте от 15 до 18 лет, желающие принять участие в его деятельности.

Ребята волонтерского объединения «Мы вместе» показывают преимущества здорового образа жизни, на личном примере пропагандируя здоровый образ жизни при помощи акций, тематических выступлений,

конкурсов и т.п.

Члены отряда совместно с руководителем создают буклеты, листовки, презентации, социальные видеоролики по профилактике пагубных пристрастий, пропаганде здорового образа жизни и законопослушного поведения.

Цель проекта: Содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни, развитие и раскрытие индивидуальности, устранение негативных явлений в сфере поведения и отношений детей с окружающим социумом, формирование у учащихся ценностного отношения к себе и окружающим, к своему здоровью и здоровью других людей.

Задачи проекта:

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
3. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере лучших спортсменов района
4. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, занятий с элементами тренинга, тематических выступлений, конкурсов и др.).
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информацию о здоровом образе жизни.
6. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
7. Вовлечь в работу учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.

Описание проекта:

Проект представляет собой необычную школу подготовки волонтеров общественной организации «Общее дело», где будет проходить три типа занятий:
- психологические занятия;

- профилактические занятия;
- КТД, акции и спортивные мероприятия.

Исходя из этих видов занятий были составлены: расписание, режим работы школы, программа занятий. Все участники проекта разделены на две группы, которые должны будут придумать себе название.

В систему работы школы включен ежедневный и обязательный «Общий сбор» (информация о плане работы, подведение итогов дня).

Проект разработан для учащихся 5-8, 10 классов. Десятиклассники привлечены для организации работы школы и являются её основной функциональной единицей.

Функционал школы.

Должность	Исполнитель	Обязанности.
Директор	Зам. директора по ВР	1.Руководство работой школы. 2. участие в проведении общего сбора
Зам. директора по наукам	Учащиеся 10-х классов	Курирует работу спикеров
Зам директора по досугу	Учащиеся 10-х классов	Курирует работу по организации КТД, акций, спортивных мероприятий.
Тьютеры	Учащиеся 10-х классов	1.Несёт ответственность за воспитание и обучение в закреплённом отряде 2.Ежедневно готовит и проводит ШАНС- ревью. 3.Ведет отрядный журнал
Психолог	Психолог школы Соловьева О.Н.	1.Проводит психологический тренинг. 2.Следит за посещаемостью занятий.
Спикеры	Зам. директора по ВР, социальный педагог,	Проведение профилактических занятий.

Режим работы школы

Время	Вид занятия	Форма проведения	Ответственный за организацию.
-------	-------------	------------------	-------------------------------

10.00-10.10	ШАНС- анонс	Информационная линейка.	Директор
10.15-10.30	Зарядка		Спот. ком.
10.45 - 11.25	1 занятие	По расписанию	учителя
11.25-11.30	перемена	Обучение игре	Кл. руководители
11.30-12.10	2 занятие	По расписанию	учителя
12.00	Мероприятие по плану		
13.00	ШАНС-ревью	Обсуждение итогов дня	Классные руководители.

Расписание уроков.

Уроки	Время	1	2
1	10.45-11.25	Психология	Технология здоровья
2	11.30-12.10	Технология здоровья	Психология

Система поощрения учащихся.

1. Для оценки знаний вводятся следующие оценки.

«О»- отлично. «Н»- нормально
«Х»- хорошо. «Т»- терпимо.
«С»- старался

2.Итоги проведения занятий ежедневно подводятся во время ШАНС - ревью и отражаются в журнале класса.

3.По итогам всего курса обучения на последнем звонке зачитывается приказ директора школы о награждении учащихся, показавших отличные успехи.

План работы школы

Дата	Мероприятия	Ответственные
1.06.	1.Открытие школы 2.Однодневный поход 3.Психологическая игра « Мы вместе»	Директор Зам. директора по досугу, классные руководители Калистратова И.Ю Аникина Е.М

2.06.	Уроки по расписанию Спортивные соревнования «Весёлые старты»	Учителя предметники Аникина Е.М. Булгакова Н.А. Калистратова И.Ю.
3.07.	Уроки по расписанию Конкурс плакатов, девизов, эмблем по антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной пропаганде. «Мы выбираем жизнь!»	Булгакова Н.А. Калистратова И.Ю.
6.06.	Уроки по расписанию. Акция «Зарядись здоровьем»	Калистратова И.Ю.
07.06.	Уроки по расписанию. Соревнования по мини-футболу.	Калистратова И.Ю. Булгакова Н.А.
08.06.	Уроки по расписанию Играем в народные игры	Учителя предметники Булгакова Н.А. Калистратова И.Ю.
09.06	Уроки по расписанию Играем в стритбол	Учителя предметники Булгакова Н.А.
10.06	Уроки по расписанию. Акция «Будь здоров!»	Учителя предметники Булгакова Н.А. Калистратова И.Ю.
13.06	День Нептуна - выход в спорткомплекс «Дельфин»	Булгакова Н.А. Калистратова И.Ю.
14.06	Уроки по расписанию Классная встреча «Спортсмены школы- гордость района»	
15.06	Уроки по расписанию Соревнования «Самый сильный»	
16.06	Уроки по расписанию Военно-спортивная эстафета	
17.06	Закрытие школы Спортивный праздник «Будь здоров! Живи активно!»	

Предполагаемые результаты:

1. Занятость детей сложного подросткового возраста в летний период. Общее количество 20 человек.
2. Создание атмосферы сотрудничества и взаимопонимания.
3. Приобретение детьми навыков активной жизненной позиции по отношению к себе и

окружающему миру.

4. Развитие навыков самостоятельно строить свои отношения внутри группы сверстников и со взрослыми.

По окончании школы детям предлагается ответить на вопросы анкеты, проанализировать произошедшие за этот период события.

Анкета:

1. Что ты ожидал(а) от школы?
2. Соответствовало ли то, что было в школе, твоим ожиданиям?
3. Что тебе понравилось в школе?
4. Что тебе не понравилось в школе? Изменился(ась) ли ты как личность за время пребывания в школе?
5. Если изменился(ась), то что с тобой произошло?
6. Кто из ребят, с твоей точки зрения, изменился больше всего?
7. Было ли скучно в школе? Когда?
8. Жалеешь ли ты о чем-то, что произошло за время пребывания в школе? О чем?
9. Что из того, что ты получил(а) в школе, ты можешь использовать в своей повседневной жизни уже сейчас?
10. Легче ли тебе стало анализировать особенности поведения окружающих тебя людей?
11. Стал(а) ли ты лучше понимать себя?
12. Что бы ты хотел(а) пожелать себе?
13. Что бы ты хотел(а) пожелать другим ребятам?